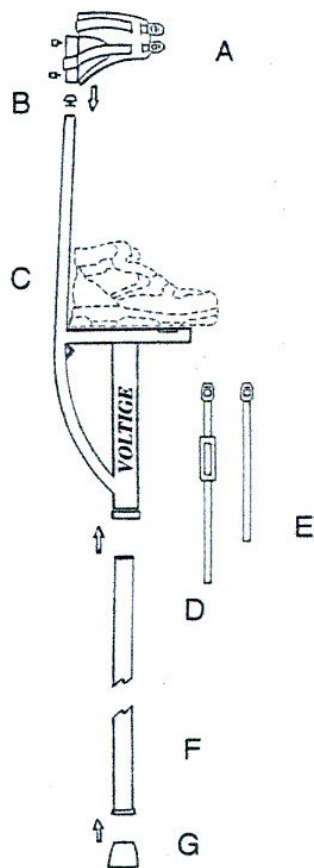


ECHASSES *VOLTIGE* STILTS

NOTICE DE MONTAGE

INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY

COMPOSITION STRUCTURE

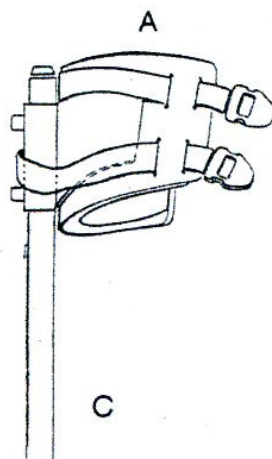


- A - Jambière de maintien avec courroies
Fastening pad with straps
- B - Bouchon plastique
Plastic cap
- C - Structure principale
Structure
- D - Courroie arrière
Back strap
- E - Courroie avant
Front strap
- F - Tube prolongateur 90 cm
Extension tube 90 cm
- G - Embout caoutchouc
Rubber tip

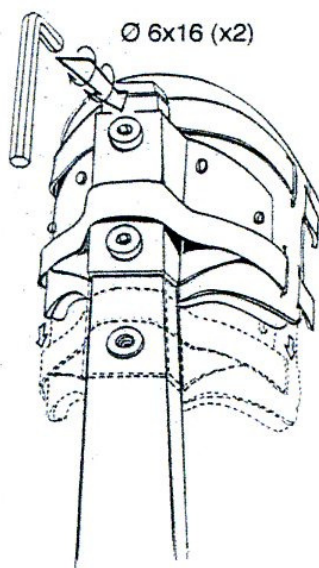
Visserie / *Screws and bolts:*

- 4 vis / *bolts* CHC Ø 6x16
(fixation des jambières / *pads fixing*)
- 8 vis / *bolts* Ø 5x30
8 écrous / *nuts*
- 8 rondelles / *washers* Ø ext. 16
- 8 rondelles / *washers* Ø ext. 10
(fixation des chaussures / *shoes fixing*)

FIXER LA JAMBIERE DE MAINTIEN FIXING THE FASTENING PAD



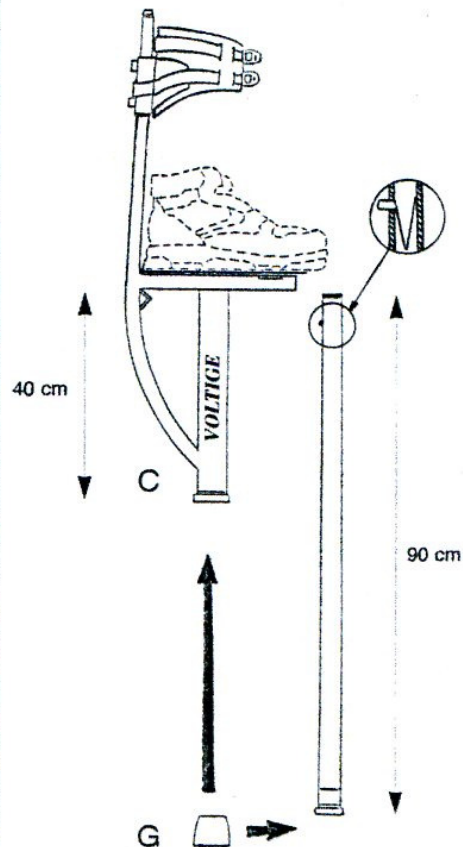
- 1 jambière droite | boucles à l'extérieur
- 1 - gauche | *buckles outside*
- 1 right pad
- 1 left pad



• Pour les petites tailles, si nécessaire, couper la tige arrière: attention à conserver 2 trous.

• *For small size users, cut rear bar if needed: beware of keeping 2 holes.*

CHOISIR LA HAUTEUR D'UTILISATION CHOOSING THE OPERATING HEIGHT



• Essayer le prolongateur avant de l'introduire dans la structure.

• *Veiller au bon enclenchement du cliquet.*

• *Extension tube must be clean before introducing into the structure.*

• *Take care to engage the pawl correctly.*

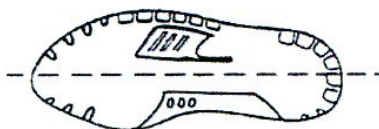
UNICYCLE



FIXER LA CHAUSSURE FIXING THE SHOE

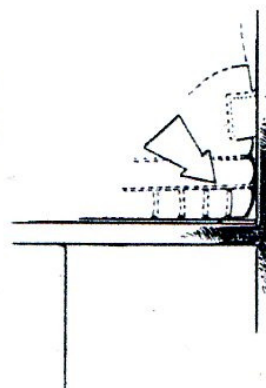
1

- Sur la semelle, tracer son axe.
On the sole, mark its axis.



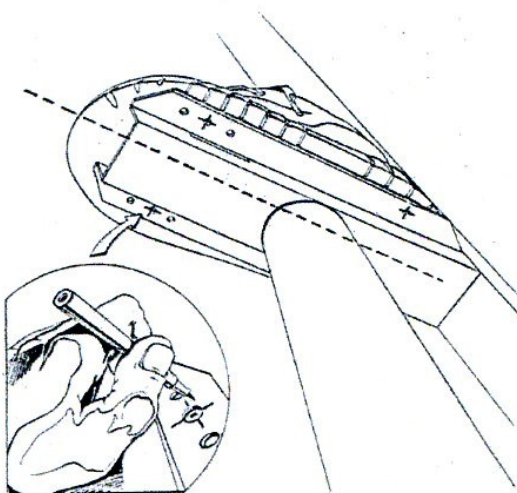
2

- Positionner le talon de la chaussure dans l'angle de la structure.
Set up the shoe heel in the angle of the structure.



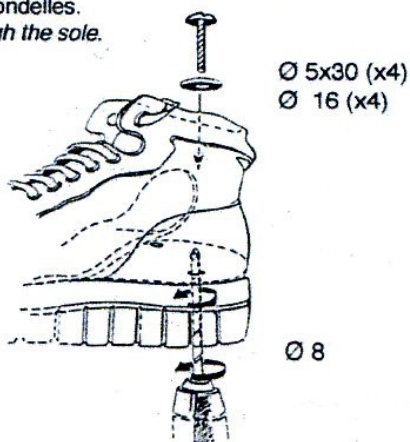
3

- Aligner l'axe de la chaussure sur la plaque support.
Bring the shoe in alignment with the fastening plate.
- Sur la semelle, tracer les 4 trous de fixation.
Mark 4 fixing holes on the sole.



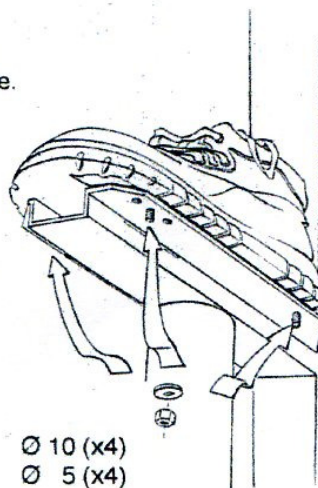
4

- Percer la semelle.
Drill the sole.
- Positionner vis et rondelles.
Put the bolts through the sole.

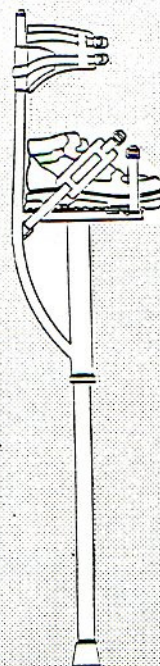


5

- Fixer la chaussure.
Fasten the shoe.



Astuces pour échassier débutant



Premier contact

S'entraîner avec la base des échasses, sans prolongateurs, en plaçant les quillons aux extrémités. Etre continuellement en mouvement et avancer comme si on marchait sur les talons.

Gérer les chutes !

Une fois la déambulation maîtrisée, se forcer à chuter pour apprendre à gérer les pertes d'équilibre et mieux contrôler les chutes à plus grande hauteur.

Fléchir l'ensemble des membres, s'affaisser sans brutalité. Faire de même avec les prolongateurs.

Attention !

Surfaces lisses, mouillées ♦ glissades

Chutes frontales ♦ risque de fractures du poignet.

Les chaussures

Idéalement, fixer une paire de chaussures avec la visserie fournie. Prendre des précautions pour les positionner parfaitement. Tout défaut de l'assise du pied sera amplifié par l'échasse. Compenser l'éventuel défaut en fixant la chaussure sur l'assise de l'échasse avec des petites rondelles.

L'entretien

Vérifier le bon état des sangles périodiquement. Les changer impérativement à toute amorce de rupture.

Sécurité

Soutenir avec ceinture et longe de sécurité pour apprentissage avec prolongateurs 1.15m !

UNICYCLE France
Voltige